

ENERGY DANCE®

# SCHNUPPER- WORKSHOP

SAMSTAG  
17.02.2024

## VERANSTALTUNGSORT

Pilates & Balance  
Osnabrücker Straße 42a  
49205 Hasbergen bei Osnabrück



## DAS IST ENERGY DANCE®!

Leicht und mühelos folgst Du den vorgegebenen Bewegungen beim ENERGY DANCE®. Du fließt natürlich von einer zur nächsten Bewegung ohne zackige Veränderungen. Nichts bringt Dich aus Deinem Tritt und Du erlebst jede Stunde abwechslungsreich und immer wieder neu in Deinem Körper.

## WIE GEHT DAS ?!

Die abwechslungsreiche Musikauswahl macht die ENERGY DANCE® Stunde besonders. Sie erzeugt den einzigartigen Spannungsbogen für vielfältige Bewegungs- und Ausdrucksformen. Du kommst raus aus dem Kopf und rein in den Körper! Wirklich erstaunlich, was Musik und Bewegung bewirken – Glücksgefühle pur! Bei diesem Workshop lernst Du das umfassend wirkungsvolle Bewegungssystem kennen und probierst erste Übungen zum Erlernen der Methode zur fließenden Bewegungsentwicklung aus.

Nach dem Schnupperworkshop kannst Du diesen spannenden, neuen Weg weiter tanzen. In der ENERGY DANCE® Ausbildung beschäftigst Du Dich noch tiefer mit den zentralen Themen der Ausbildung: Anwendung/Umsetzung der „Dynamic Flow“-Methode, Musikcharakter und -interpretation durch passende Bewegungsformen & verbaler Anleitung.

## REFERENTIN: Brit-Marie Fischer



MastertrainerIn und  
Mitglied im Lehrteam der  
ENERGY DANCE® Academy

Tel: +49 172 6862222

## ANMELDUNG:

### Per Mail:

[ed@energydance.de](mailto:ed@energydance.de)

### Oder direkt unter:

[energydance.de/kontakt/anmeldung](https://energydance.de/kontakt/anmeldung)

### Kursgebühr:

59 € pro Person

